



**ASU FC**  
Azienda sanitaria  
universitaria  
Friuli Centrale

Il Servizio Sociale dei Comuni del Torre  
in collaborazione con il Comune di Reana del Rojale e con il  
Distretto Sanitario di Tarcento ASUFC

PRESENTANO

# PAROLE PER CRESCERE

Incontriamoci nel mondo dei minori e degli adulti  
un ciclo di incontri dedicato ai più piccoli \_ FASCIA D'ETÀ 0-5 ANNI

**Mercoledì 24 maggio 2023, ore 20.30**

## ...SOLIDE RADICI... SOLIDE ALI...

Una serata dedicata al tema della genitorialità e della crescita responsabile ed autonoma dei propri figli. Verrà prestata particolare attenzione all'attaccamento e a quanto esso sia di fondamentale importanza per costruire delle solide radici di appartenenza affinché i figli, quando saranno più grandi, possano separarsi dai genitori e possano così spiccare il volo con forti ali cariche di autonomia e sicurezza.

**Relatrice: Dott.ssa Elisa Ciani, Psicologa Psicoterapeuta**

**Mercoledì 31 maggio 2023, ore 20.30**

## TU CHIAMALE SE VUOI...EMOZIONI!

Una serata di sensibilizzazione sul tema dell'affettività e sulla gestione delle emozioni con i più piccoli. Durante la serata ci si confronterà sull'importanza di un buon dialogo emotivo con i figli in età prescolare affinché si sviluppino in loro una buona sicurezza e fiducia in sé stessi, caratteristiche indispensabili per esplorare serenamente il mondo. Si focalizzerà inoltre l'attenzione su come la psicomotricità possa favorire lo sviluppo di una buona consapevolezza emotiva.

**Relatrice: Dott.ssa Giuseppina Guarino, Psicologa Psicoterapeuta**

**Mercoledì 7 giugno 2023, ore 20.30**

## ALLA RICERCA DELLE REGOLE PERDUTE

Spesso viene sottovalutata l'importanza delle regole nell'educazione dei bambini e questo vale soprattutto per i genitori di oggi alle prese sempre di più con i ritmi frenetici e il poco tempo a disposizione. Nel corso della serata si porrà l'attenzione su come invece le regole siano fondamentali per aiutare i più piccoli a crescere e sperimentarsi nel mondo con una buona sicurezza in sé stessi e nelle proprie capacità.

**Relatore: Don Stefano Pegorin, direttore dell'opera salesiana La Viarte**

**Gli incontri saranno ad accesso libero e si terranno presso la Sala Consiliare  
del Comune di Reana del Rojale in Via del Municipio, 18**



Per informazioni e contatti: **Athena: città della psicologia**  
Società Cooperativa Impresa Sociale,  
Viale Giuseppe Tullio, 13 - 33100 Udine - info@athenacdp.com